

Le situazioni di emergenza come quella che stiamo vivendo possono essere fonte di angoscia, ansia e depressione. Pur seguendo scrupolosamente le indicazioni dateci dalle autorità governative, è essenziale non isolarsi e mantenere – anche se a distanza – i rapporti con i propri parenti, amici e conoscenti; questi rapporti però è possibile non siano sufficienti per far vivere con serenità queste settimane difficili e si può sentire la necessità di un intervento di natura specialistica. Al fine di venire incontro a questo tipo di bisogno, di seguito riportiamo i contatti degli psicologi-psicoterapeuti aderenti alla rete di “Stessa strada per crescere insieme” suddivisi per fasce orarie, che si sono resi disponibili gratuitamente per offrire uno spazio di ascolto, conforto e sostegno.

Per ogni nominativo è riportata anche la regione di pertinenza, ma le chiamate possono essere effettuate da tutta Italia, senza limitazioni di confine regionale.

FASCIA MATTUTINA (dalle 8:00)

Russo Maria Ausilia, Basilicata, da lunedì a sabato	08:00	10:00	3470498273
Paganelli Irene, Marche, Lunedì	09:00	14:00	3407665285
Valerio Sara, Emilia-Romagna, lunedì	09:00	13:00	3401951607
Morsiani Ombretta, Emilia-Romagna, giovedì	09:30	12:30	3663831383
Buongiorno Laura, Emilia-Romagna, Lunedì	09:00	12:00	3356914814
Niro Jessica, Marche, martedì e mercoledì	09:00	12:00	349745829
Giannone Cetty, Sicilia, martedì	09:00	12:00	3389999501
Ferroni Elena, Toscana, lunedì, martedì, mercoledì	09:00	12:00	3493022571
Barca Fabiana, lunedì, mercoledì, venerdì	09:00	11:00	3487569397
Casadio Antonella, Emilia-Romagna, venerdì	09:00	11:00	3383904775
Balocco Paola, Liguria, venerdì	09:00	11:00	3334837857
Todaro Francesca, Toscana, venerdì	09:00	11:00	3280570715
Floris Claudia, Sardegna, mercoledì, giovedì e venerdì	09:00	10:00	3392558045
Piras Carla, Sardegna, dal lunedì al venerdì	09:00	10:00	3248497238
Ippolito Silvia, Sardegna, dal lunedì al venerdì	09:00	10:00	3294361179
Collu Simona, Sardegna, dal lunedì al venerdì	09:00	10:00	3425487791
Voltolini Alva, Liguria, Lunedì, mercoledì, venerdì	10:00	13:00	3351395147
Ariani Federica, Piemonte-Val d’Aosta, martedì	10:00	13:00	3319542507
Cassaro Valentina, Sicilia, martedì, giovedì, venerdì	10:00	13:00	3206557927
Favaloro Mauro, Emilia-Romagna, lunedì	10:00	12:30	3703087540
Albanese Stefania, Basilicata, dal lunedì al venerdì	10:00	12:00	3331721750
Cimini Serena, Emilia-Romagna, giovedì	10:00	12:00	3394224280

Vella Laura, Emilia-Romagna,	martedì	10:00	12:00	3204892574
Balocco Paola	giovedì	10:00	12:00	3334837857
Schirotti Chiara, Lombardia,	venerdì	10:00	12:00	3382960849
Bernabucci Benedetta, Marche,	martedì	10:00	12:00	3495335429
Andreolla Cinzia, Piemonte-Val d'Aosta,	sabato	10:00	12:00	3475845435
Santamaria Licia, Puglia,	da lunedì a venerdì	10:00	12:00	3338255036
Zocco Marta, Sicilia,	dal lunedì al venerdì	10:00	12:00	3887529593
Tonidandel Nicola, Trentino-Alto-Adige,	venerdì	10:00	12:00	3397052793
Venturini Daniele, Veneto,	mercoledì	10:00	12:00	3283687918
Sotgiu Carmen, Sardegna,	dal lunedì al venerdì	10:00	11:00	3492940328
Piana Gabriella, Sardegna,	dal lunedì al venerdì	10:00	11:00	3289232922
Saba Roberta, Sardegna,	dal lunedì al venerdì	10:00	11:00	3898336436
Vacca Anna Barbara, Sardegna,	dal lunedì al venerdì	10:00	11:00	3426836754
Bertini Francesco, Lazio-Molise,	lunedì, mercoledì, venerdì	11:00	13:00	3357298987
Dei Giudici Angela, Lazio-Molise,	martedì	11:00	12:00	3458928339
Baldone Erika, Sicilia,	dal lunedì al venerdì	11:00	12:00	3209797409
Bonfante Sara, Lombardia,	dal lunedì al venerdì	12:00	14:00	3426362137
Massimiano Nadia, Campania,	dal lunedì al venerdì	12:00	14:00	3272358090
Toccafondi Filippo, Toscana,	martedì e giovedì	12:00	13:00	3665083333

FASCIA POMERIDIANA (dalle 14:00)

Pizzinga Laura, Calabria,	dal lunedì al venerdì	14:00	16:00	3208582876
Altomari Natalia, Calabria,	martedì e giovedì	14:00	16:00	3283528775
Ercolino Elisa, Lombardia,	dal lunedì al venerdì	14:00	16:00	3280090428
Paganelli Irene	Lunedì	14:00	18:00	3407665285
Taschetti Mersia, Trentino Alto Adige	giovedì	14:00	16:00	3289729553
Checchin Vania, Veneto,	mercoledì	14:00	16:00	3334187243
Montesano Gerardo, Basilicata,	Lunedì	14:15	16:15	3498489671
De Icco Simona, Campania,	Lunedì, mercoledì, venerdì	15:00	19:00	3498063719
Tartaglione Rossana, Campania,	martedì	15:00	18:00	3282235313
Spinaci Chiara, Marche,	lunedì e martedì	15:00	18:00	3474939427
Bernabucci Benedetta	lunedì	15:00	18:00	3495335429

Bernabucci Benedetta martedì 15:00 18:00 3495335429

Niro Jessica martedì e mercoledì 15:00 18:00 349745829

Cirino Pomicino Federica, Campania, dal lunedì al venerdì 15:00 17:00 3382785905

Legnini Roberta, Emilia-Romagna, Lunedì 15:00 17:00 3282898714

Bertini Francesco, Lazio-Molise, martedì e giovedì 15:00 17:00 3357298987

Fanti Martina, Sardegna, dal lunedì al venerdì 15:00 17:00 3408541361

Filingeri Valentina, Sicilia, dal lunedì al venerdì 15:00 17:00 3395833483

Elvioni Arianna, Veneto, martedì 15:00 17:00 3385866153

Monteleone Carmela, Calabria, venerdì 15:30 18:30 3356882512

Favaloro Mauro giovedì 15:30 18:00 3703087540

Gargiulo Maria Luisa, Lazio-Molise, lunedì 15:30 17:30 337353604 (fino al 30 marzo)

Nicastro Adalgisa, Puglia, lunedì, venerdì, sabato 16:00 20:00 3288190526

Pacillo Rita, Puglia, martedì e giovedì 16:00 20:00 3474418096

panzica Francesca, Sicilia, dal lunedì al venerdì 16:00 19:00 3346751289

Ceraolo Simona, Sicilia, dal lunedì al venerdì 16:00 19:00 3333874269

Zocco Marta dal lunedì al venerdì 16:00 19:00 3887529593

Peluso Monica, Abruzzo, martedì, giovedì e venerdì 16:00 18:30 3290157887

Mantuano Barbara, Calabria, dal lunedì al venerdì 16:00 18:00 3470714618

Faiola Danila, Lazio-Molise, dal lunedì al venerdì 16:00 18:00 3387193537

Schirotti Chiara lunedì 16:00 18:00 3382960849

Pelagalli Donatella martedì e giovedì 16:00 18:00 3485936488

Furlano Barbara, Piemonte-Val d'aosta, mercoledì 16:00 18:00 3475317882

Calamo Specchia Antonio, Puglia, da lunedì a venerdì 16:00 18:00 3472599605

Trusi Cristina, Emilia-Romagna, mercoledì 16:30 18:30 3297157106

Ricciardi Serafino De Conciliis Alessandra, Campania, mercoledì 17:00 20:00 3351469263

Spitale Serenella, Sicilia, mercoledì e venerdì 17:00 20:00 3479707432

Dei Giudici Angela venerdì 17:00 19:00 3458928339

Torchio Elisabetta, Piemonte-Val d'aosta, mercoledì, giovedì e venerdì 17:00 19:00 3313218805

Romero Gonzalo, Puglia, da lunedì a sabato 17:00 19:00 3297210762

Baldone Erika, Sicilia, dal lunedì al venerdì 17:00 19:00 3209797409

Gresta Cristina, Sicilia, dal lunedì al venerdì 17:00 19:00 3346339405

Montesano Gerardo, Basilicata, martedì 17:30 19:30 3498489671

FASCIA SERALE (dalle 18:00)

De Giorgi Ornella, Puglia,	da lunedì a sabato	18:00	20:00	3488725753
Saba Roberta	dal lunedì al venerdì	18:00	20:00	3898336436
Fasanella Maria Antonietta	dal lunedì al venerdì	19:00	21:00	3288918226
Floris Claudia	mercoledì, giovedì e venerdì	19:00	20:00	3392558045
Atzori Davide, Sardegna,	dal lunedì al venerdì	19:00	20:00	3498115479
Collu Simona	dal lunedì al venerdì	19:00	20:00	3425487791
Mantuano Barbara	dal lunedì al venerdì	21:30	23:30	3470714618